

REGULAMENT

Semimaratonul Târgoviște, Ediția a II-a, 28.05.2017

1. Generalități

- 1.1. Acest regulament se aplică participanților la evenimentul “Semimaraton Târgoviște”
- 1.2. Organizatorul evenimentului este Asociația Respiro.
- 1.3. Participarea la cursele din cadrul Semimaratonului Târgoviște este deschisă tuturor, cu condiția respectării condițiilor impuse de organizator.
- 1.4. Înscrierea participanților se face prin înregistrare online pe site-ul www.semimaraton.targulvietii.ro sau telefonic la numărul de telefon 0741079337
- 1.5. Prin bifarea căsuței de acord asupra termenilor și condițiilor din formularul de înregistrare online, și prin semnarea declarației pe proprie răspundere, fiecare participant:
 - declară că acceptă și înțelege termenii și condițiile de participare la Semimaratonul Târgoviște, precum și regulamentul evenimentului
 - își dă acordul ca imaginea sa sau alte date publice precum rezultatele obținute, clasamente, să fie folosite în materialele de promovare a evenimentului, sub forma de fotografii, afișe, filme, interviuri etc. în mod gratuit și necenzurat;
- 1.6. Organizatorul își rezervă dreptul de a refuza înregistrarea și participarea la cursă, din motive obiective conforme cu acest regulament, a vreunui participant;
- 1.7. Competiția se desfășoară în data de 28 mai 2017.
- 1.8. Înscrierile se fac în limita a 700 de locuri.
- 1.9. Traseul competiției va fi publicat pe site în perioada preliminară concursului.

2. Obligațiile participanților

- 2.1. Fiecare participant la Semimaratonul Târgoviște se angajează în cursa aleasă pe proprie răspundere, în deplină cunoștință a capacității de a participa la eveniment, a stării de sănătate fizică și mentală.
- 2.2. Este recomandat ca participanții să dispună de asigurare în caz de accidente valabilă pentru competiții sportive.
- 2.3. Fiecare participant este responsabil pentru propria securitate și siguranță. Organizatorii, partenerii, sponsorii, voluntarii și personalul care participă la organizarea evenimentului nu sunt responsabili pentru orice fel de rănire, deces sau pagube de orice natură care pot surveni în timpul sau ca urmare a desfășurării evenimentului.
- 2.4. Participanții au obligația de a asculta și de a respecta indicațiile/instrucțiunile organizatorului și ale personalului de concurs.
- 2.5. Organizatorul poate interzice luarea startului sau continuarea cursei pentru orice participant dacă acesta se prezintă în stare de ebrietate sau este sub efectul substanțelor halucinogene, de slăbiciune sau epuizare fizică sau psihică.

3. Taxa de participare

- 3.1. Taxa de participare este cu titlu gratuit.

4. Kitul de participant

- 4.1. Include numărul de concurs, accesul la punctele de alimentare și chipul cronometrare.
- 4.2. Kitul de participant trebuie ridicat de către fiecare participant înainte de cursă, odată cu semnarea declarației pe proprie răspundere și validarea participării la eveniment.
- 4.3. Pentru participanții înregistrați ca locuind în municipiul Târgoviște, validarea se va

face în zilele de joi 25 mai și vineri 26 mai, la Librăria Sola Scriptura din Târgoviște, str. str. Nicolae Radian, bl.O1, parter (lângă fostul magazin „Căruța”) între orele 10:00-17:00.

4.4. Pentru cei înregistrați că locuiesc în altă localitate, validarea se va face în ziua de 28 mai, orele 8:00- 9:00, în zona de start.

4.5. Fiecare participant care încheie cursa la care s-a înscris va primi o medalie de participare la Semimaratonul Târgoviște, Ediția a II-a.

5. Categori și clasament

5.1. Participanții se pot înregistra la următoarele probe:

- semimaraton – 21 km
- minimaraton 10K - 10 km
- micromaraton 5K – 5 km
- cursa populară - 2,5 km

5.2. Se fac clasamente pentru probele de semimaraton și minimaraton (sunt considerate curse competitive).

5.3. Se premiază primii 3 clasati la probele semimaraton, la fiecare categorie.

5.4. Categoriile sunt în funcție de vârsta împlinită până în ziua concursului și de sex.

- Fete sub 15 ani
- Băieți sub 15 ani,
- Fete 15-18 ani
- Băieți, 15-18 ani
- Femei 19-35 ani
- Bărbați, 19-35 ani
- Femei 36-45 ani
- Bărbați, 36-45 ani
- Femei, 46-59 ani
- Bărbați, 46-59 ani
- Femei, peste 60 ani
- Bărbați, peste 60 ani

5.5. Traseul măsoară 5 km. Alegătorii la semimaraton vor parcurge 4 ture, cei de la minimaraton vor alerga 2 ture, cei de la micromaraton vor alerga 1 tură, iar cei înscriși la cursa populară vor avea un traseu până la un 1,25 km din tură și apoi se vor întoarce.

6. Proceduri de concurs

6.1. Numărul de concurs

Numărul de concurs trebuie montat pe partea din fata a tricoului și trebuie să fie vizibil pe tot timpul concursului. În caz de abandon numărul trebuie predat la punctul de control unde se anunță retragerea din concurs.

6.2 Chipul de cronometrare

Chipul de cronometrare este lipit de numărul de concurs.

6.3. Startul

Startul se va da la data și ora stabilite de organizator și anunțate pe site-ul competiției. Localizarea zonei de start va fi publicată pe pagina oficială.

6.4. Retragera din concurs/Abandonul

a) Retragera din concurs din alt motiv decât cel de accident se poate face doar la punctele de control sau zona start/sosire. Concurrentul care nu mai poate sau nu dorește să continue concursul are obligația să se deplaseze până la cel mai apropiat punct de control sau la punctul de start/sosire, unde va preda numărul de concurs și va fi considerat retras.

b) Concurenții care se deplasează mai încet au obligația de a fi atenți pentru a face loc celor care vin din spate, doresc și pot să îi depășească.

7. Protecția mediului înconjurător

7.1. Este strict interzisă aruncarea deșeurilor de orice fel, în orice loc de pe traseu, în afara celor amenajate sau la punctele de control.

7.2. Cei care nu respectă această regulă vor fi descalificați.

8. Modificarea traseului, alte decizii privind desfășurarea concursului

8.1. Organizatorul poate modifica oricând traseul sau poate anula/opri competiția dacă aceasta nu se poate desfășura în condiții de siguranță.

8.2. Orice decizie va fi luată de comitetul de concurs sau de directorul de concurs.

8.3. Organizatorul își rezervă dreptul de a aduce modificări asupra informațiilor afișate pe site, a regulamentului sau a programului, etc. Aceste modificări vor fi aduse la cunoștința participanților cu minim 7 zile înaintea concursului, în cazul informațiilor afișate pe site-ul competiției, sau cel târziu la preluarea numerelor de concurs pentru informații privind programul cursei.

9. Condiții de participare

9.1 Participantul își asumă reponsabilitatea pentru participarea sa la cursă. Organizatorul nu poate fi responsabil pentru nici un fel de accident sau pagubă pe care alergătorul le-ar putea întâmpina în timpul competiției. Toți participanții vor semna o [declarație](#) prin care își vor da acordul [pe proprie răspundere](#) ca sunt ași din punct de vedere medical pentru participarea la competiție.

9.2 Minorii vor fi însoțiți la înscriere și ridicarea kitului de un adult - părinte sau tutore - care va semna declarația de alergare pe proprie răspundere a părintelui pentru participanții minori.

10. Programul zilei de 28 mai 2017

7:30-8:30 depunerea declarației pe proprie răspundere semnata (pentru toti participantii) si ridicarea kiturilor (doar de către cei din afara orașului Târgoviște, si dincolo de raza de 35 km)

9:00-9:25 - organizare, anunțuri, încălzire

9:30 - startul pentru toate cursele în următoarea ordine: 21 km, 10 km, 5 km, 2,5 km

Timpul acordat fiecărei probe este:

- 3 h pentru 21 Km (după ultimele măsurători cursa va avea 20 Km)
- 1h și 30 min pentru 10 Km
- 1h pentru 5 Km
- 30 min pentru 2,5 Km

La finalul fiecărei probe se oferă premiile pentru locurile I II III, pe categorii de vârstă și sex. Festivitatea de premiere va avea loc în zona de start/finish.